

# Culebra de fruta

Tiempo de preparación : 5 minutos

Sirve: 1 porción

## Ingredientes

2 bananas (pequeñas)

4 pasas

## Preparación

1. Lávese las manos; saque los ingredientes y utensilios.
2. Pele las bananas y use un cuchillo para mantequilla para cortarlas por la mitad a lo largo.
3. Coloque las mitades de las 2 bananas en un plato pequeño de punta a punta, formando una "s".
4. Añada las pasas en la parte superior de la banana para formar los ojos.
5. Disfrute su culebra de fruta.

Eagle Adventure RecipesEagle Adventure TeamChickasaw Nation

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>93</b>
<b>Grasa total</b>	<b>0 g</b>
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
<b>Sodio</b>	<b>1 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>24 g</b>
Fibra dietética	3 g
Azúcares totales	13 g
Azúcares Añadidas incluidas	0 g
<b>Proteínas</b>	<b>1 g</b>
Vitamina D	0 IU
Calcio	6 mg
Hierro	0 mg
Potasio	370 mg
N/A - Información no está disponible	
<b>MiPlato Grupos de Alimentos</b>	
 Frutas	3/4 taza